

PREGNACARE CHEWABLE : Efektivitas Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber officinale rosc. var rubrum*) dan Sari Lemon (*Citrus limon*) sebagai *Emesis Gravidarum Relief*

Davina Reviyani Anandita & Dunata Ratna Faridah

MAN 2 KUDUS

davinaanandita2@gmail.com

ABSTRAK

Kehamilan adalah terjadinya proses pembuahan, yaitu peristiwa pertemuan antara ovum (sel telur) dan sperma yang terjadi di ampula dalam tuba falopi. Tingginya jumlah pegawai/buruh perempuan dibandingkan pegawai laki-laki membuktikan bahwa tingginya jumlah wanita karir di kota Kudus dengan kondisi hamil yang tidak memiliki solusi untuk mengatasi ketidaknyamanan yang ditimbulkan oleh *Emesis Gravidarum*. Tujuan dari karya tulis ilmiah ini adalah (1) Mengetahui formulasi yang tepat dari ekstrak jahe merah dan sari lemon agar dapat menjadi obat chewable pengontrol gejala mual dan muntah di pagi hari semasa kehamilan. (2) Mengetahui keefektifan *Pregnacare Chewable* dari ekstrak jahe merah dan sari lemon dalam mengontrol gejala *Emesis Gravidarum*. Tahapan penelitian ini yaitu : (1) Penyediaan bahan baku (2) Penghalusan Jahe merah dan kulit lemon (3) Kedua bahan telah menjadi serbuk (4) Melakukan uji analisis bahan baku (5) Uji Fitokimia (6) Ekstraksi Maserasi (7) Uji Antioksidan (8) Uji Organoleptik (9) Uji Kadar Air (10) Uji Titik leleh (11) Uji Elastisitas (12) Uji Kesukaan. Disimpulkan Formula pertama atau F1 yang mengandung 74,6% antioksidan merupakan formulasi terbaik dari kombinasi ekstrak jahe merah dan sari lemon yang dapat digunakan sebagai *Emesis Gravidarum Relief*.

Kata Kunci : Jahe merah, sari lemon, chewable, *Emesis Gravidarum Relief*.

ABSTRACT

Pregnancy is the process of fertilization, which is the meeting between the ovum (egg) and sperm that occurs in the ampulla in the fallopian tube. The high number of female employees/laborers compared to male employees proves that many career women in Kudus city with pregnant conditions do not have solutions to overcome the discomfort caused by *Emesis Gravidarum*. The objectives of this scientific paper are (1) To find out the right formulation of red ginger extract and lemon juice so that it can be a chewable medicine that controls the symptoms of nausea and vomiting in the morning during pregnancy. (2) To determine the effectiveness of *Pregnacare Chewable* from red ginger extract and lemon juice in controlling *Emesis Gravidarum* symptoms. The stages of this research are: (1) Provision of raw materials (2) Crushing red ginger and lemon peel (3) Both ingredients have become powder (4) Conducting raw material analysis tests (5) Phytochemical Test (6) Maceration Extraction (7) Antioxidant Test (8) Organoleptic Test (9) Water Content Test (10) Melting Point Test (11) Elasticity Test (12) *Hedonic Test*. It is concluded that the first formula or F1 which contains 74.6% antioxidants is the best formulation of a combination of red ginger extract and lemon juice that can be used as *Emesis Gravidarum Relief*.

Keywords : Red Ginger, Lemon Essence, Chewable, *Emesis Gravidarum Relief*.